

# VOTRE BEAUTÉ

*Février 2010*

**JE VEUX  
DES MAINS  
PLUS DOUCES  
PLUS BELLES  
PLUS JEUNES**

**URGENT**  
Dépolluez  
votre assiette

**MAQUILLAGE  
BIO**  
Pourquoi vous  
allez craquer

**À GAGNER**  
**161**  
**CADEAUX**  
**BEAUTE**

**d'une valeur  
totale de  
27 960 euros**

**ENFIN  
EN FRANCE**  
L'appareil qui  
va détrôner  
la liposuccion

# 8 soins bluffants

**cheveux, visage, corps, make up  
dénichés, testés et plébiscités par la rédaction**

M 06402 - 830 - F: 3,00 €



Les dernières news de la planète bio. *Par* Elsa Margot-Amari



## LES CRÈMES COCOON

Agressé par le froid, le vent, le chauffage, le visage souffre. Tiraillements, picotements, rougeurs, rugosités : il faut à la peau un véritable bouclier cosmétique pour retenir l'eau et éviter la déshydratation. Petite sélection des nouveautés de l'hiver, aux textures plus fines et sans effluves « belle des champs ».

• **PERSONNALISÉE.** Pour les accros aux huiles essentielles, **Pranarôm (1)** a imaginé la gamme Adaptarôm. L'idée ? Mixer une crème de jour antiradicalaire et hydratante avec un sérum choisi selon le besoin du moment. En février, on se jette sur le Pranalixir Reconforter (34,99 €, 15 ml), dont on mélange deux gouttes matin et soir à la Crème Équilibre (26,90 €, 50 ml). Le plus : le quasi-sur-mesure.

• **RECONSTITUANTE.** Une formule spécial peps, à la fois nourrissante et anti-âge, dans cette Crème Riche des laboratoires **Centella (2)** (46 €, 40 ml) : huile d'argan en *guest star*, puis sésame, tournesol, jojoba, extraits de carotte, *centella asiatica* (un puissant régénérant), beurre de karité et vitamine E. Le plus : le flacon-pompe pour éviter les bactéries.

• **RELIPIDANTE.** Chez **Sanoflore (3)**, la texture baume du Miel Nourricier Régénérant (21,90 €, 50 ml) est une vraie innovation. Non gras, il laisse un fini doux et velouté qui enveloppe la peau, tout en contenant des actifs hyper hydratants comme la ciste. Cette plante, qui a la capacité de s'autorégénérer après un incendie, relance la synthèse des lipides et freine les facteurs d'inflammation. Le plus : un discret parfum miel-fleur d'oranger.

• **RÉGÉNÉRANTE.** Algues corallines de l'archipel de Bréhat en Bretagne, minéraux et oligoéléments des sources thermales de la Forêt-Noire : des actifs rares pour cette Crème Nourrissante (53,90 €, 50 ml) de **La Biosthétique (4)**, qui permettent à l'épiderme de faire le plein de nutriments. Le plus : une texture rapidement absorbée qui convient aux peaux grasses.



## Cheveux, le virage écolo

Serait-ce un signe ? Plusieurs grands groupes sortent des gammes « vertes » de produits capillaires, comme L'Oréal Pro avec son shampooing Pureté Naturelle (18 € les 250 ml) certifié Cosmécio. Flacons recyclables, sans parabens, sans silicones, parfums 100 % naturels... Mais si un shampooing peut se passer de silicones, pour les soins, c'est une autre histoire. L'Oréal planche donc sur des masques et après-shampooing bio. Pantène, et sa gamme Nature Fusion (Baume de Soins Hydra Équilibre, au prix imbattable de 4,10 € les 200 ml !), reste quant à elle sur un compromis « nature et technologie », renonçant (temporairement ?) au label Écocert. Affaire à suivre.

## Sur les cimes

Trois spas de montagne pour se détendre après l'effort.

• **Le plus sélect.** En pleine nature, un ancien chalet d'alpage à La Clusaz avec Jacuzzi et douches à affusion. Les soins (à partir de 75 €) sont signés Snö Bioflowers. Authentic Lodge Spa, tél. 04 50 65 85 92. [www.authentic-lodge.fr](http://www.authentic-lodge.fr).

• **Le plus revitalisant.** Dans un cadre de rêve aux Menuires, piscine chauffée, sauna, hammam, soins Phyt's et Clé des Champs (gommage neige et duo de serviettes chaudes ; massage et gommage à la botte de foin chaude, 69 € chacun). Spa de l'hôtel Kaya, tél. 04 79 41 42 00. [www.hotel-kaya.com](http://www.hotel-kaya.com).

• **Le plus intimiste.** Dans le hameau de Saint-Marcel en Savoie, le spa de cet hôtel de charme propose bain de lait et miel de montagne, bain de vapeur au foin ou massage aux huiles essentielles (à partir de 35 €). Spa Bèla Vya, à La Bouitte, tél. 04 79 08 96 77. [www.la-bouitte.com](http://www.la-bouitte.com).



Piscine et massage à l'hôtel Kaya.

